



Nieuwsbrief 17, vrijdag 12 januari 2018

Juf Nandita en haar man Kamlesh zijn op 29 december trotse ouders geworden van dochter

Jeena

Thema's

Ons overkoepelend jaarthema is "Space, de wereld om me heen". In deze nieuwe periode wordt in de onderbouw gewerkt aan "waar woon ik" en in de bovenbouw aan "de derde wereld".

Ouders gezocht voor de schooltuin

We willen graag weer beginnen met de schooltuin. Leerlingen worden zich zo meer bewust van de herkomst van gezond voedsel. Het is uiteindelijk de bedoeling dat we op school met de oogst gaan koken. Onze nieuwe onderwijsassistent juf Erika gaat deze taak van de schooltuin op zich nemen. Bent u in de gelegenheid om één of meer keer per week op een middag te helpen? We zijn erg blij met uw hulp! Wilt u meer weten of zich aanmelden? Loop gerust binnen bij juf Monique.

Nieuwe devices

Op dit moment is Vanessa bezig met de laatste voorbereidingen. Als alles meezit kunt u volgende week de nieuwe huurkoopovereenkomst tekenen en zullen we op dat moment het device uitleveren.

Maandag: ophaaldag oud papier & textiel

Woont u in de Kruidenwijk? Zet u maandag voor 08.00u uw oud papier aan de weg? Digitalis krijgt nl. een vergoeding van de gemeente voor de opbrengst. Goed voor het milieu en goed voor de school!

Vrijdag 19 januari studiemiddag

Leerlingen zijn vrijdagmiddag 19 januari vrij i.v.m. een studiemiddag. Op aanvraag is er overblijf. Meester Reinier geeft in de gymzaal Basilicumweg sport & spel instuif van 13.30-15.00u. Als er voldoende aanmeldingen binnenkomen is er ook creatief atelier in het Artlab, aanmelden kan uiterlijk dinsdag 16 januari bij sigridpoldervaart@gmail.com.

Cito toetsweken

De week van 29 januari en 5 februari zijn cito toetsweken.

Kalender	
maandag 15 januari	ophaaldag oud papier Kruidenwijk
vrijdag 19 januari	studiemiddag <ul style="list-style-type: none">- Op aanvraag overblijf- Sport & spel instuif gymzaal Basilicumweg- Bij voldoende aanmeldingen creatief atelier Artlab
week van 29 januari	cito toetsweek
week van week van 5 februari	cito toetsweek
maandag 12 februari	studiemiddag
maandag 19 februari	adviesgesprekken groep 8



Een gezonde school

We willen 2018 goed beginnen. We hebben een nieuw rooster voor de gymlessen, deze hebben we in de vorige nieuwsbrief gepubliceerd. In het nieuwe gymrooster is de tijd van Reinier effectiever ingedeeld, waardoor er op maandagmiddag ruimte ontstaat om met kleine groepjes leerlingen aan specifieke doelen te werken in het speellokaal.

Daarnaast nemen we deel aan het project Groen Gezonde Verbinding waarin we met 7 basisscholen aan een gezond gewicht en gezonde levensstijl van onze leerlingen werken.

Door middel van onder andere aanbod van extra bewegingslessen (GO ALMERE!), waterbeleid, gezond traktatiebeleid, schooltuinen en een beweegvriendelijk schoolplein dragen wij als school een steentje bij aan een gezonde jeugd in een gezonde stad.

Om de effectiviteit van onze inzet te meten willen we graag kinderen meten en wegen tijdens de reguliere gymlessen en een anonieme leefstijlvragenlijst van de GGD laten invullen. Uit deze metingen komen gegevens die we kunnen gebruiken om uw kind door te verwijzen naar op maat gesneden beweegactiviteiten en iets te kunnen zeggen van de algehele gezondheid van de kinderen op onze school.

Het dossier van uw kind op school zal bestaan uit naam, klas, gewicht, lengte, uitslag MQ schooltest en advies met betrekking tot bewegingsactiviteiten. Deze gegevens worden niet met derden gedeeld en alleen gebruikt om uw kind door te verwijzen. Deze doorverwijzing zal gedaan worden door zijn of haar gymdocent.

De gegevens uit de vragenlijst wordt gebruikt om inzicht te krijgen in de gezondheid in het algemeen van de kinderen op onze school en deze worden anoniem verwerkt.

Mocht u bezwaar hebben tegen het testen en afnemen van de vragenlijst in het kader van het project de Groene Gezonde Verbinding dan kunt u dat aangeven bij de directie.

Hieronder kunt u meer lezen over GO ALMERE! van projectcoördinator en buurtsportcoach Emile van Delft.

t.a.v. alle ouders, verzorgers van kinderen uit de groepen 5 t/m 8

Geachte ouder(s)/verzorger(s),

datum
onderwerp

14-12-2017
GO Almere!

Beweeg mee, kook lekker én gezond!

In januari 2018 vindt de aftrap van het programma Gezond Opgroeien Almere [GO ALMERE!]. Via deze brief informeren wij u over het programma. We gaan in op wat het programma inhoudt, voor wie het bedoeld is en wanneer en waar het plaatsvindt. Tot slot kunt u lezen op welke wijze uw kind kan deelnemen aan het programma en bij wie u terecht kunt voor meer informatie.

GO ALMERE! wat is dat?

GO ALMERE! is een initiatief binnen de gemeente Almere om een prettige leefomgeving en een gezonde leefstijl voor alle inwoners te stimuleren. Met het programma wordt een relatie gelegd tussen de herkomst van voedsel en gezond leven én het nut van bewegen.

De bedoeling van dit programma is om kinderen méér en plezierig te laten bewegen én gezond en lekker te leren koken. Om dit voor elkaar te krijgen willen we graag aan de slag met de kinderen zelf, zodat ze met onze ondersteuning zicht krijgen op een gezonde leefstijl.

Ook ouders worden bij de cursus betrokken. Tijdens deze bijeenkomsten wordt er op een leuke en aansprekende manier ingegaan op welke manier ouders hun steentje kunnen bijdragen aan een actieve en gezonde leefstijl van hun kind.

GO Almere!, een goed idee! Voor wie?

GO ALMERE! is opgezet als een cursus van 14 weken, speciaal ontwikkeld voor kinderen in de leeftijd van 7 t/m 13 jaar. Voor de kinderen die eerder moe zijn en niet aan sportactiviteiten kunnen meedoen of zich daar niet prettig bij voelen, kinderen die graag wat slanker willen zijn en zich gezonder willen voelen; voor hen is meedoen aan de cursus een goed idee!

Wanneer en waar?

De lessen van GO!Almere beginnen na de voorjaarsvakantie, na schooltijd, op dinsdag en/of donderdagmiddag. De lessen worden gegeven op de basisschool Het Digitalis. Voorafgaand aan het programma vind een fitheidstest plaats om de kinderen te selecteren die dit goed kunnen gebruiken. Het programma is kosteloos en geheel vrijblijvend.

Toelichting Fitheidstest

Begin januari doen de leerlingen van groep 5 t/m 8 mee aan de fitheidstest, deze wordt afgelegd tijdens de gymles. Aan de hand van deze uitkomsten gaan wij in samenspraak met de gymdocent, kinderen uitnodigen die extra beweging en ondersteuning bij een gezonde leefstijl goed kunnen gebruiken. De test geeft informatie over het conditiepijl van uw kind. Het uithoudingsvermogen van uw kind, de motorische ontwikkeling en de lichaamssamenstelling worden gemeten en bekeken. De uitkomsten zeggen iets over het gezondheidsperspectief van uw kind.

Mocht u nog vragen hebben naar aanleiding van deze brief, dan kunt u contact opnemen met het onderstaande nummer of even navraag doen op school.

Met vriendelijke groet,

Emile van Delft,
Talent In Opleiding,
e.vandelft@talentinoopleiding.nl
Tel: 06 250 866 50